# **UNSERE TIPPS:**

Die Siebform erleichtert das Entfernen, da sich diese nicht so stark an die Scheidenwand festsaugt.

Je nach Art und Stärke der Beschwerden kann die Pesartherapie in Kombination mit Beckenbodentraining zu einem größeren Erfolg führen. Hierbei wird der Beckenboden durch physiotherapeutisches Training gestärkt.



# Zu Ihrer Information:

Das FRANK Würfel-Pessar gibt es in 10 Größen und wird von Ihrer Fachärztin / Ihrem Facharzt in Bezug auf die korrekte Größe ausgewählt und als Hilfsmittel verordnet.

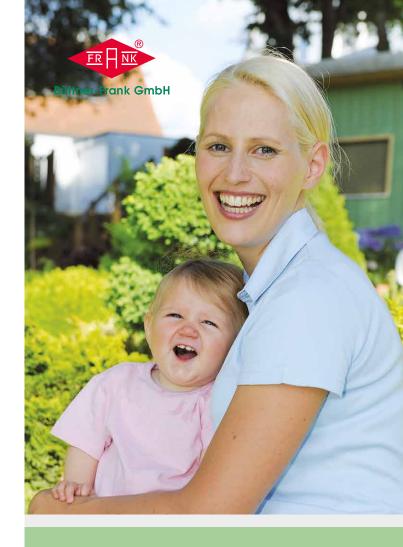


# Auskunft und Info:





V 03/2025 BNR 820004



# FRANK Würfel-Pessar aus Silikon

Unkomplizierte Stärkung für einen beanspruchten Beckenboden

**PRODUKTINFORMATION** 



Liebe Patientinnen.

jede Schwangerschaft und jede vaginale Geburt belastet den Beckenboden, sowie die anderen Muskeln und Bänder im Mutterleib.

Während der Schwangerschaft ist der Beckenboden dafür verantwortlich, die immer schwerer und größer werdende Gebärmutter in Position zu halten. Durch die "gewichtige" Aufgabe wird der Beckenboden sehr strapaziert und somit geschwächt. Seine Funktion als tragende, stützende und reflektorisch abfedernde Muskelschicht kann ein geschwächter Beckenboden nicht mehr wirkungsvoll wahrnehmen.

Daher ist es wichtig, beim Aufbautraining nach der Geburt den Beckenboden aktiv mit einzubeziehen, zu kräftigen und gegebenenfalls zu stützen. Gerade nach der Geburt ist das Gewebe sehr weich und instabil. Durch die Therapie mit einem FRANK Würfel-Pessar kann der Beckenboden entlastet werden.

Das Einführen ist, nach ein wenig Übung, einfach und schnell – ähnlich wie bei einem Tampon. Die Patientin ist in der Lage, den Wechsel selbstständig durchzuführen. Das heißt auch, dass es auch nur zu bestimmten Aktivitäten wie zum Beispiel zum Sport getragen und danach wieder entfernt werden kann.

Durch diszipliniertes Tragen des FRANK Würfel-Pessars ist es durchaus möglich, dass nach ca. 3-6 Monaten auf eine kleinere Pessargröße umgestellt werden kann. Das FRANK Würfel-Pessar gibt es in verschiedenen Größen und muss von Ihrer Fachärztin / Ihrem Facharzt in Bezug auf die korrekte Größe ausgewählt und als Hilfsmittel verordnet werden.

Warten Sie nicht länger, werden Sie aktiv und verbessern Sie Ihre Lebensqualität!

Sprechen Sie mit Ihrer Fachärztin / Ihrem Facharzt!



# ohne FRANK Würfel-Pessar mit FRANK Würfel-Pessar Blase Uterus Pessar

### Vorteile:

- Das FRANK Würfel-Pessar ist ein zugelassenes medizinisches Hilfsmittel und wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen (Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.0037).
- Das FRANK Würfelpessar und der Rückholfaden sind aus reinem Silikon und somit hygienisch und einfach zu reinigen.
- Das FRANK Würfel-Pessar ist leicht in der Anwendung und eigenständig durch die Patientin einzusetzen und herauszunehmen.
- Das FRANK Würfel-Pessar kann tagsüber oder bei Bedarf auch nur situationsbedingt (z,B, beim Sport oder starker Belastung des Beckenbodens) getragen werden.
- Ein gut sitzendes und korrekt angepasstes FRANK Würfel-Pessar spürt man nicht!
- Das FRANK Würfel-Pessar ist eine effekive Sofortlösung zur Symptonbehebung bei urogynäkologischen Beschwerden.

## Kontraindikationen:

Silikonunverträglichkeit, Schwangerschaft, Blasenentzündung, Harnwegsentzündung, Scheidenentzündung.

