



# PESSARPASS

Frau: \_\_\_\_\_

trägt seit: \_\_\_\_\_

Pessartyp: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_

Wechsel/Pflegeintervall: \_\_\_\_\_

Zur Vermeidung von Infektionen und/oder Entzündungen ist eine regelmäßige Kontrolle nötig.

## Vorgesehene Kontrolltermine

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

Arztstempel:

## INFO KOMPAKT

### FRANK Würfel-Pessar

**Kontraindikationen:**

Silikonunverträglichkeit; Schwangerschaft; Urge-Inkontinenz; Blasenentzündung, Harnwegsentzündung, Scheidenentzündung.

**Risiken/Nebenwirkungen:**

Dekubitus (Druckgeschwür)

**Material:**

Silikon. Die Rezepturen entsprechen den Richtlinien des FDA § 177.2600.



**BF-COMFORT**  
INKONTINENZVERSORGUNG

## Auskunft und Info:



**Büttner-Frank GmbH**  
Am Wolfsmantel 9-11  
91058 Erlangen  
- Germany -



V2019-12.3  
BNR 606910



Büttner-Frank GmbH



CE 0197

## FRANK Würfel-Pessar aus Silikon



Zur Behandlung bei verschiedenen Graden der Gebärmutter- und Scheidensenkung, Deszensus des Blasenhalses, Harninkontinenz und Beckenbodenschwäche, Stressinkontinenz.



GEBRAUCHSANWEISUNG



Hersteller:

**Büttner-Frank GmbH** • Am Wolfsmantel 9-11 • 91058 Erlangen  
Telefon: 09131/79 05-0 • Fax: 09131/60 27 69  
E-Mail: kundenservice@buettner-frank.de • www.buettner-frank.de



**Büttner-Frank –**  
immer ein verlässlicher Partner



### Vor der ersten Anwendung

Vor der ersten Anwendung reinigen Sie das FRANK Würfel-Pessar durch Auskochen in reichlich Wasser für ca. 5 Minuten. Anschließend lassen Sie das FRANK Würfel-Pessar trocknen.

Kontrollieren Sie vor jedem Einführen das FRANK Würfel-Pessar auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Prüfen Sie die Festigkeit des Rückholfadens. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ersetzen Sie das FRANK Würfel-Pessar durch ein Neues.

### Einsetzen des FRANK Würfel-Pessars

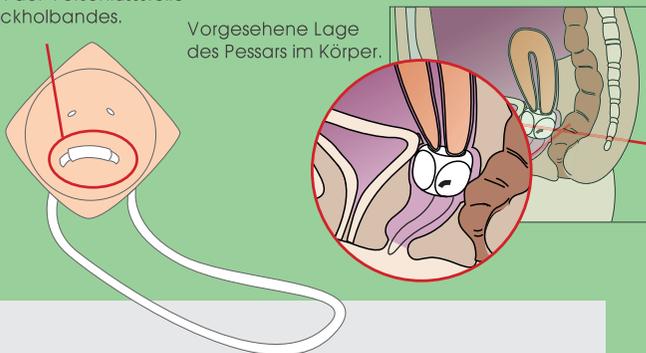
Das FRANK Würfel-Pessar morgens in die Scheide einführen und abends wieder entfernen, damit sich das empfindliche Scheidengewebe über Nacht erholen kann. Halten Sie sich jeweils an die Anweisungen Ihres Arztes.

Vor dem Einsetzen, waschen Sie sich bitte die Hände. Führen Sie nun das FRANK Würfel-Pessar mit dem Silikonband nach unten, wie einen Tampon, in die Scheide ein. Die FRANK Würfel-Pessare sind flexibel und lassen sich gut falten bzw. zusammendrücken. Um dies zu erleichtern, können Sie verschiedene Positionen ausprobieren z.B. ein Bein auf die Bettkante stellen, das FRANK Würfel-Pessar in der Hocke oder im Liegen einführen, oder sich beim Einführen mit gespreizten Beinen an die Wand stellen.

Versuchen Sie das FRANK Würfel-Pessar so weit wie möglich in die Scheide zu schieben. Das FRANK Würfel-Pessar sitzt in der richtigen Position, wenn es nicht drückt.

Position der Verschlussstelle des Rückholbandes.

Vorgesehene Lage des Pessars im Körper.



### Allgemeine Hinweise:

- Lesen Sie und beachten Sie bei der Anwendung diese Gebrauchsanweisung.
- **Das FRANK Würfel-Pessar ist zur ausschließlichen Anwendung an einer Patientin bestimmt.**
- Die maximale Anwendungsdauer ohne ärztliche Kontrolle beträgt 29 Tage.
- Maximale Verwendbarkeitsdauer liegt bei 3 Zyklen á 29 Tage.
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch Ultraschall und/oder Befragung der Patientin sicherzustellen.
- Sollte der Rückholfaden ausnahmsweise reißen, versuchen Sie bitte das FRANK Würfel-Pessar mit den Fingern zu entfernen (keine zusätzlichen Hilfsmittel verwenden). Sollte dies nicht möglich sein, lassen Sie das FRANK Würfel-Pessar in den nächsten Tagen von einem Arzt entfernen.
- Das FRANK Würfel-Pessar ist aus Silikon und physiologisch unbedenklich. Es entspricht den Richtlinien des MPG (Medizin-Produkte-Gesetz).
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache.
- Das FRANK Würfel-Pessar kann bei Unterbrechung gereinigt und in trockenem Zustand in einem sauberen Polybeutel verpackt aufbewahrt werden.
- Das FRANK Würfel-Pessar kann nach Verwendung über den Hausmüll entsorgt werden.

### Entfernen des FRANK Würfel-Pessars

Bitte waschen Sie sich auch vor dem Entfernen die Hände. Ziehen Sie das Rückholband soweit nach unten, bis Sie einen leichten Widerstand der Beckenbodenmuskulatur spüren. Wichtig ist nun das Vakuum an der Scheidenwand zu lösen. Versuchen Sie hierzu mit dem Zeige- oder Mittelfinger (verwenden Sie keine anderen Hilfsmittel) die Kanten des FRANK Würfel-Pessars von der Scheidenwand zu lösen. Die Verwendung von Gleitgel oder ein Positionswechsel (in der Hocke oder ein aufgestelltes Bein) kann das Entfernen des Pessars erleichtern. Sobald das Vakuum gelöst ist, ziehen Sie mit kreisenden Bewegungen an dem Rückholband das FRANK Würfel-Pessar aus der Scheide heraus.

### Hinweis:

Vor dem Entfernen immer mit den Fingern die Kanten des FRANK Würfel-Pessars von der Scheidenwand lösen, damit Luft eindringen kann und sich das Vakuum löst. Sonst besteht die Gefahr, dass das Rückholband abreißt.

### Reinigung und Pflege

Die Reinigung des Pessars erfolgt in warmem sauberem Leitungswasser in einer Spüle/Wanne.

Dazu:

- Tränken Sie eine weiche Reinigungsbürste im Wasser.
- Bürste jeweils auf allen Oberflächen ansetzen und entlangbürsten. Sicherstellen, dass alle Öffnungen erreicht sind.
- 2 x den Vorgang wiederholen
- Pessar aus dem Wasser entnehmen.
- Zum Schluss das Pessar unter fließendem Wasser bis zur optischen Sauberkeit abspülen.
- Trocknen lassen

Eine Verwendung von Desinfektions- oder Seifenlösungen ist nicht notwendig.

Hinweis: Verwenden Sie keine chemischen Mittel, Haushaltsreiniger oder Spülmittel zur Reinigung. Legen Sie das FRANK Würfel-Pessar nicht in die Mikrowelle.