

INKONTINENZ-FRAGEBOGEN für FRAUEN

1. Wie oft müssen Sie während des Tages Urin lassen?

- Jede Stunde Alle 2 Stunden Alle 3 Stunden Noch seltener

2. Wie oft müssen Sie während der Nacht Urin lassen?

- 0-1mal 2-4mal 5-7mal mehr als 7mal

3. Haben Sie nach dem Wasserlassen das Gefühl einer nicht vollständig entleerten Blase?

- Nein Manchmal Ja Immer

4. Kommt es bei Ihnen zu ungewolltem Urinabgang?

- Nie Manchmal Jeden Tag Mehrmals täglich

5. Wie groß sind jeweils die Urinmengen beim Einnässen?

- Nur wenige Tropfen Wäsche wird feucht Wäsche wird nass

6. Bei welcher Gelegenheit kommt es zu ungewolltem Urinabgang?

- Beim Husten, Niesen oder Lachen Beim Sport Bei körperl. Anstrengung
 Beim Treppensteigen Bei Aufregung Im Schlaf
 Beim Heben schwerer Lasten Beim Gehen Ohne Anlass
 Bei Kontakt mit kaltem Wasser

7. Seit wann haben Sie diese Beschwerden?

- Seit _____ Es begann ganz plötzlich Es begann allmählich

8. Müssen Sie sofort zur Toilette gehen, wenn Sie Harndrang verspüren?

- Ja sofort Oft erreiche ich die Toilette nicht mehr
 Möglichst bald, innerhalb von 10 Minuten Ich kann auch länger warten

9. Kommt es vor, das Sie plötzlich Harndrang verspüren und gleich darauf Urin verlieren?

- Ja Manchmal Nein

10. Spüren Sie Schmerzen oder Brennen beim Wasserlassen?

- Ja Manchmal Nein

11. Können Sie den Harnstrahl unterbrechen?

- Ja Nein

bitte wenden -->



Büttner-Frank –
immer ein verlässlicher Partner

12. Hatten Sie eine Bauch- oder Unterleibsoperation?

Nein Ja. Folgende Operation: _____

13. Benutzen Sie Vorlagen/Binden?

Nein Ja. Anzahl: _____ pro Tag Anzahl: _____ pro Nacht

14. Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig ein?

15. Gewicht: _____ kg

16. Körpergröße: _____ cm

17. Wie viele Schwangerschaften hatten Sie?

18. Waren die Geburten

Normal Kompliziert (z.B. Zangengeburt, Steißlage, Kaiserschnitt)

19. Wie haben Sie Ihre Periode?

Noch regelmäßig In den Wechseljahren Keine Periode mehr seit _____



Besuchen Sie auch unsere Website
mit wertvollen Infos zum Beckenbodentraining

Für eine bessere Kontrolle in jeder Lebenslage